

Sexo y sexualidad son diferentes.

Los hombres podemos tener una sexualidad no compulsiva y no basada en la dominación.

ENTREVISTA A JULIÁN FERNÁNDEZ DE QUERO, 1ª parte

Por Juanjo Compairé.

Campo de Criptana, 12 de Diciembre de 2014

Julián Fernández de Quero, cofundador de Sexpol en Madrid, es alguien reconocido como referente de los estudios y del activismo sexológico en España. Igualmente del movimiento de hombres por la igualdad. Autor de numerosos libros, destacamos entre ellos, "Guía práctica de la sexualidad masculina" (Madrid, Temas de hoy, 1995) y "Hombres sin temor al cambio" (Salamanca, Amaru, 2000). Ha recibido numerosos premios, entre ellos el premio al Hombre igualitario. Es socio de AHIGE desde hace años.

- ¿Puedes explicar la diferencia entre sexo y sexualidad?

Sexo y sexualidad son dos fenómenos diferentes, pero, sin embargo, la gente los confunde. Y habla y utiliza la palabra sexo o la palabra sexualidad como si fueran sinónimos. Y esto no solamente la gente en la calle sino los medios de comunicación, en el cine, en todas partes. Entonces, da lo mismo decir: esta persona ha tenido una relación sexual que decir: esta persona ha tenido una relación erótica. Porque hablan de lo mismo. ¿Y de qué están hablando? Pues están hablando de la actividad que deriva del sexo.

¿Y qué es el fenómeno del sexo? El sexo es lo biológico, lo que viene de nuestra herencia filogenética. Es decir, el sexo surge como un instrumento al servicio de la reproducción y solamente surge con esa finalidad. Para conseguir que dos individuos de una especie animal, macho y hembra, en un momento determinado, que es cuando la hembra entra en celo, se vuelva atractiva para el macho y el macho

sienta el impulso instintivo de acercarse a ella ¿Para qué? Para copular. Su finalidad no es otra. Copular. Y para conseguir copular son capaces de perder hasta la vida como pasa por ejemplo con el macho de la mantis religiosa.

- *O sea, que esta confusión entre sexo y sexualidad sería como la que hay entre tener hambre y... comer un plato bien preparado...*

-Claro. La diferencia del comportamiento humano con relación al comportamiento animal es que el comportamiento humano, con el paso de los tiempos, ha convertido todo lo que son las necesidades primarias en un arte, en una actividad artística. Porque les han cambiado el objetivo de satisfacer la necesidad por el objetivo de satisfacer el placer de hacerlo.

Toda actividad humana tiene un cuántum de placer. Y, entonces, la necesidad primaria de comer, que tienen todos los seres vivos, para el ser humano se convierte en gastronomía, en el arte de comer. La necesidad humana de vestir, de cubrirse frente a las inclemencias del tiempo, se convierte en moda, moda vestimentaria. Y así etcétera, etcétera ¿No? Es decir, todo lo que hacemos los humanos tiene, además de cubrir una necesidad, otro segundo objetivo que es: disfrutar de lo que se hace.

- *Pero, sin embargo, se asocia la sexualidad masculina siempre como algo muy animal. Tú has escrito algún artículo sobre las necesidades sexuales perentorias de los hombres y has dicho: eso no es así. No es así. Se puede pensar en una sexualidad masculina que no sea compulsiva, instintiva..*

Claro, claro que se puede. Es decir, el problema está en que cuando aparece el patriarcado y aparece la cultura de los géneros, lo que era un comportamiento animal, un comportamiento instintivo, un uso del sexo reproductor, lo convierte en el paradigma del comportamiento

sexual de todos los seres humanos. Es decir, el pene deja de ser un órgano físico y se convierte en falo.

- *Es un órgano con poder.*

Entonces, el pene ya no se usa solamente para disfrutar o para reproducirse, sino que se usa para dominar. Se convierte en una herramienta de poder. De dominación.

Entonces, eso le da carta blanca para que todos piensen que la forma exclusiva y paradigmática de tener relaciones sexuales es follando.

- *Si lo viéramos de otro lado, me acuerdo en un encuentro de hombres y mujeres en Fuente de Piedra, decían: ¿Por qué decimos "penetración" y no decimos que una vagina acoge un pene?*

"Penetrar" tiene esa connotación de género, de poder. Claro. Por eso hay estudios que nos dicen que, inconscientemente, muchas veces, el cliente de la prostitución, por ejemplo, no busca solamente echar un polvo. Busca demostrarse a sí mismo que es un ser superior a la prostituta, que la controla, que ella hace lo que él pide, que para eso es el que paga.

- *Claro: el sexo y el dinero son poder.*

Ahora, la alternativa... es decir, estamos hablando del sexo. Y de cómo se ha desarrollado el sexo en la cultura patriarcal de los géneros. ¿Cuál es la alternativa? La alternativa es entender que la sexualidad es otra cosa. Es otro fenómeno.

El fenómeno de la sexualidad deriva de la evolución de la inteligencia humana. La inteligencia animal es una inteligencia limitada que funciona por el esquema de "estímulo-respuesta".

Lo que hacen los humanos es convertir todo eso, con el paso de miles de años evolutivos, en un comportamiento distinto con objetivos y finalidades diferentes. Entonces, ¿qué hace la inteligencia humana? La inteligencia humana resulta que funciona con el esquema:

estímulo-varón reflexivo-elección de respuesta-respuesta pensante. Es decir, el hombre puede comportarse como un animal en el sentido de que tiene un estímulo delante, viene y se le pone delante una mujer en pelotas. Y la respuesta inmediata es echarse sobre ella. ¿No? Ese es el comportamiento animal.

El comportamiento humano es: viene el estímulo (la tía en pelotas); él, el hombre se para a pensar... "¿Y ésta, qué es lo que me está pidiendo y qué tengo yo que hacer en esta situación?" Empieza a pensar posibles respuestas. Hasta que queda con una, elige una y entonces se comporta con esa respuesta. Que puede ser: echarse sobre ella o puede ser dar la vuelta e irse. O decirle: "¿Qué me estás ofreciendo, no?" Y entrar en una conversación. Pero es una respuesta elegida y es una respuesta pensada. Cosa que los animales no hacen.

- ¿Qué pasa, por qué hay toda una fase importante de hombres que se sienten atraídos por criaturas? Esto es mucho más abundante entre los hombres que entre las mujeres. ¿Por qué? ¿De dónde viene todo esto? Dicen que hay un 15% de chicos, de niños, y un porcentaje mayor (el 25% de niñas) que han sido abusadas dentro, sobre todo del ámbito familiar, en donde hay más confianza. Y que los abusadores han sido tíos o familiares, pero siempre hombres. ¿De dónde viene esa parte de la sexualidad masculina que sienten algunos hombres que, incluso en miembros de su propia familia, no solamente sienten atracción por cuerpos infantiles sino que, además, la ponen en acto?

Porque, corroborando un poco lo que acabas de decir, el 99% de los sujetos que tienen una actividad de la llamada antiguamente parafílica, son hombres. No hay mujeres *voyeuristas*, no hay apenas mujeres sadomasoquistas. No hay mujeres pederastas. Todo son hombres. ¿Por qué? La explicación es que, como los hombres, seguimos funcionando con el esquema del sexo biológico, con la idea de que la sexualidad es: hacer el coito, follar, penetrar y lo demás

son tonterías. Pues, cuando no puedo hacerlo con mi igual, porque tengo dificultades para relacionarme con mis iguales; porque las mujeres, mis iguales, a mí me dan miedo, me producen temor... Pues me dirijo a los débiles: a las niñas, que no me van a hacer nada en contra, que no me van a rechazar, que las puedo engañar, las puedo seducir, las puedo controlar...

- Y las puedo desflorar, que es también una manifestación de poder. Es como cuando uno compra un producto y entonces mira la etiqueta... el precinto (la virginidad).

Eso se ve claramente en la boda gitana, en la cultura gitana. Cuando se casan dos, la pareja se casa, el primer acto, antes de que el marido se acueste con la mujer, es: tumbarse en la cama (rodeada de las viejas del clan) que le meten el dedo con un pañuelo para desflorarla y que se manche de sangre. Y si se mancha de sangre, es que era virgen. Entonces, sacan el pañuelo y lo muestran a todos los "invitados" para orgullo del marido que se ha casado con una virgen.

Partiendo de la idea de que la inteligencia humana trasciende... José Antonio Marina lo dice en una frase muy clara. Dice: "la inteligencia humana es la inteligencia animal trascendida por la libertad". Es decir, la característica que incorpora la inteligencia humana a la inteligencia animal es la capacidad de elegir libremente y se supone que reflexivamente, claro. Cuando el ser humano no actúa reflexivamente, entonces actúa como un animal.

- Reflexivamente y además empáticamente, quiero decir. Porque una... un acto sexual tendría que ser un acto de comunicación entre dos subjetividades. ¿No?

Lo dice también José Antonio Marina. Dice: lo más parecido a una relación sexual humana es una conversación entre amigos.

Y luego, a partir de la inteligencia, de la evolución de la inteligencia humana, todo comportamiento humano evoluciona y con ella

evoluciona todo lo demás. Y una de las cosas que evoluciona es la sexualidad. El sexo animal que tiene el humano, evoluciona a una sexualidad reflexiva, pensada. Y entonces es lo que llamamos erótica. La erótica es el arte. O sea, el erotismo es el arte de la erótica.

Y eso supone que el humano ha sido capaz de inventar una forma de tener relaciones sexuales distintas de los animales. Entonces, hemos inventado por ejemplo, el beso a tornillo, eso no lo hace ningún animal. Hemos inventado las caricias, la lluvia de besos, el beso negro. Hemos inventado un montón de cosas.

- Y el sexo tántrico, ¿no? Incluso sin contacto...

Sin contacto como tal. Bien, hemos inventado un montón de cosas. Todo eso que hemos inventado y que no hace referencia al coito reproductor, a eso es a lo que llamamos sexualidad.

Dentro de la sexualidad y de la erótica, el coito puede estar presente pero ya pierde su categoría como instrumento de la reproducción. Ya no es un elemento para la reproducción, es un elemento para disfrutar, para el placer. Entonces se puede hacer de múltiples maneras.

Para reproducirse, inevitablemente, necesariamente tiene que haber un pene que se introduzca en una vagina y que eyacule dentro de una vagina. Ese es el comportamiento paradigmático, pero hoy en día no sería necesario para reproducirse. Está la fecundación "in vitro". . La gran conquista de la modernidad con relación a la mujer ha sido el invento de los anticonceptivos. Gracias a los anticonceptivos, la mujer pudo separar la actividad erótica de la reproducción: *"No, no, yo voy a tener, con este hombre voy a tener una actividad erótica. Y voy a disfrutar con él, me voy a besuquear, me voy a masajear, voy a follar, voy a hacer cincuenta mil cosas. Pero como tengo anticonceptivos, no me voy a quedar preñada, porque no quiero"*.

- Tú has dicho: hay que diferenciar cópula de sexualidad...

Esto se cambiaría fundamentalmente si hubiera lo que no hay, que es una educación de la sexualidad desde la familia y desde la escuela. Claro, mientras no haya una educación, que no es información solamente. La separación entre sexo y sexualidad, entre erótica y sexualidad. Mientras eso no se dé en las escuelas de forma teórica y de forma práctica, la gente va a seguir repitiendo los prejuicios.

El elemento fundamental de cambio es la educación. Si los niños y las niñas aprenden desde pequeños, primero que son iguales, una educación para la igualdad. Segundo, que pueden disfrutar con su cuerpo sin necesidad de imponer nada, ni de engañar al otro, ni de seducirlo... simplemente buscando la aquiescencia y el acuerdo. Irán cambiando, irán viendo las cosas de una manera diferente.

¿Con los mayores qué podemos hacer? Hombre, podemos hacer lo que estamos haciendo. Haciendo charlas, entrevistas, montando grupos de concienciación...

- Sobre todo insistiendo en que ese tipo de sexualidad nos limita muchísimo.

Fíjate tú que la sexualidad masculina en general es muy pobre, es muy cutre, reducida pues a unos diez segundos de eyaculación en comparación al multiorgasmo...