

LO QUE HACEMOS...

► Grupos de hombres.

Son espacios para la reflexión en común sobre la identidad masculina y las alternativas posibles al modelo tradicional de ser hombre.

▼ Formación: cursos y talleres sobre:

- Igualdad, Género y Masculinidad
- Relaciones Inter-género
- Emociones para hombres
- Autoestima para hombres
- Paternidad
- Violencia de género
- Corresponsabilidad doméstica

◀ Hombres contra la violencia de género.

► Charlas y conferencias.

▼ Encuentros entre hombres y mujeres.

► Corresponsabilidad doméstica y Conciliación.

Visita nuestra página web:

www.ahige.org

Encontrarás noticias, artículos, Editoriales, legislación, foros, Lista de discusión, aula virtual, etc.

La actualizamos a diario.

Puedes contactar con nosotros en:

Tlf.: 952.09.51.05
Correo: ahige@ahige.org
Web: www.ahige.org

Pasaje Tomás Escalonilla, 7
29010 Málaga

Cada hombre es una revolución interior pendiente

Ganamos con el cambio



Asociación de hombres
por la igualdad de género
AHIGE

LOS INICIOS...

- ▶ *¿Qué nos está pasando a los hombres?, ¿por qué somos así?, ¿estamos en retroceso?, ¿por qué casi siempre nos mostramos a la defensiva con las mujeres?*
- ▶ *¿Qué pasa con esto de la igualdad? con ella, ¿sólo perdemos o también ganamos?, ¿tenemos que cambiar los hombres?, ¿y ellas?*
- ▶ *¿Somos iguales o diferentes?, ¿las diferencias son culturales o biológicas?, ¿qué es sexo y qué es género?*
- ▶ *¿Cómo es mi relación con otros hombres?, ¿por qué me es más fácil hablar ciertos temas con mujeres que con hombres?, ¿por qué tanta competencia entre nosotros?*
- ▶ *¿Qué pasa con la relación con mi padre?, ¿y con mi hijo?, ¿me implicó lo suficiente?, ¿educó igual a mi hijo que a mi hija?*



Muchas preguntas y pocas respuestas. Así nos sentíamos cuando empezamos a reunirnos en los inicios del Grupo de Reflexión de Hombres.

LOS OBJETIVOS...

Queremos cambiar el modelo tradicional de masculinidad que (todos) hemos aprendido desde pequeños. Muchas de nuestras conductas y pensamientos, vienen determinados por esto.

Y queremos construir uno distinto, propio, que no esté basado en la obligada fortaleza de lo masculino, en la agresividad, en la competitividad, en la búsqueda desmesurada del éxito social, en la renuncia a los sentimientos.

Queremos un modelo de masculinidad basado en la igualdad, la justicia, el respeto y la solidaridad.

De aquí surgen los dos objetivos básicos, que definen nuestra Asociación:

- ▶ ***Promover una sociedad en la que consigamos una igualdad real entre hombres y mujeres, luchando activamente contra toda clase de discriminación.***
- ▶ ***Fomentar el cambio en los hombres hacia posiciones favorables a la igualdad, apoyándolos en ese proceso. Esto nos beneficiará a todos y a todas.***
- ▶ ***Apoyar la creación de Grupos y Redes de hombres igualitarios y facilitar el intercambio de experiencias.***

LAS CLAVES...

"Cada hombre es una revolución pendiente"

Llevamos miles de años mirando hacia fuera y se nos olvidó mirar hacia dentro, hacia lo más importante.

Tenemos muchas "asignaturas pendientes", pero quizás, la clave de todo sea:

- ▶ ***Romper con el modelo de la fortaleza masculina. No podemos seguir exigiéndonos a nosotros mismos ser fuertes, siempre y en todo momento. Somos personas y, como tales, en nuestras vidas coexisten momentos de fortaleza y seguridad, con otros de inseguridad, miedos, tristeza, frustración ...***

Aceptarnos a nosotros mismos como seres completos y por tanto, sensibles, afectivos y también vulnerables. Es el primer paso hacia un cambio necesario, que nos abrirá nuevos espacios y nos hará más libres.

Ganamos con el Cambio